



Ε.ΚΟ.Ν.Υ.

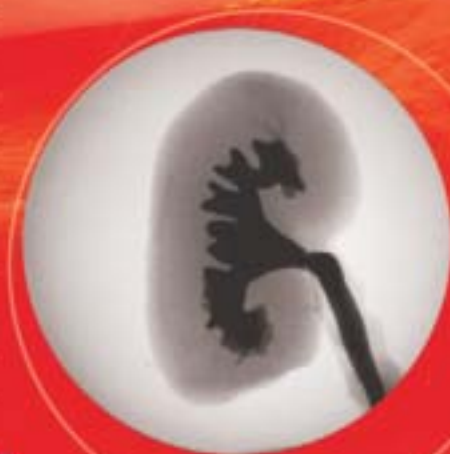
Διοργάνωση:
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ & ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

www.ekony.org

2008 - 2009

10^ο Σεμινάριο
Επιστημονικών Εκδηλώσεων

πρόγραμμα
συνεχιζόμενης
εκπαίδευσης
στη **νεφρολογία**
και στην **αρτηριακή**
υπέρταση



Καστοριά, 8 - 10 Φεβρουαρίου 2008

Limneon Resort Hotel

**ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ**

«Αιματουρικά Σύνδρομα»

Χορήγηση πιστοποιητικού (Credits) με μόρια
για κάθε εκδήλωση, αρσιβαίο αναγνώρισμα από την UEMS.

Διοργάνωση
Μονάδα Τεχνητού Νεφρού
Νοσοκομείου Καστοριάς

Υπό την αιγίδα του
Υπουργείου Υγείας
& Κοινωνικής Αλληλεγγύης



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ
& ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

E.K.O.N.Y.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ - ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Αθ. Αγραφιώτης

Αντιπρόεδρος: Φ. Παπαχρήστου

Γενικός Γραμματέας: Δ. Βλαχάκος

Ταμίας: Π. Ανάσης

Ειδικός Γραμματέας: Δ. Χατζηγιαννακός

Σύμβουλοι: Χ. Ντιούδης

Α. Χατζητόλιος

Αναπλ. Μέλη: Ε. Δαφνής

Π. Γούδας

Χ. Μπαλοδήμος

ΤΟΠΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Μ. Τζιάμαλης

Ειρήνη Βασιλείου

Πηνελόπη Τζήμα

Οι συμμετέχοντες στην εκδήλωση θα λάβουν πιστοποιητικό παρακολούθησης με μόρια, αμοιβαία αναγνωρίσιμα από την UEMS.

πρόσκληση

Το Ελληνικό Κολλέγιο Νεφρολογίας και Υπέρτασης (Ε.ΚΟ.Ν.Υ.), στα πλαίσια του Προγράμματός του Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στη Νεφρολογία και στην Αρτηριακή Υπέρταση, διοργανώνει στην **Καστοριά, 8 και 9 Φεβρουαρίου 2008**, σε συνεργασία με τη Μονάδα Τεχνητού Νεφρού του Νοσοκομείου Καστοριάς (Διευθυντής: Μάριος Τζιάμαλης), το 10^ο Σεμινάριο, με θέμα:

«Αιματουρικά Σύνδρομα»

Η θεματολογία του Επιστημονικού Προγράμματος επιχειρεί να καλύψει τις σύγχρονες εξελίξεις επί του θέματος και την εφαρμογή τους στην κλινική πρακτική.

Σας προσκαλούμε να λάβετε μέρος στο Σεμινάριο αυτό για να συζητήσουμε τους προβληματισμούς μας και να ανταλλάξουμε απόψεις επί του θέματος.

Παράλληλα, η Καστοριά, ιδιαίτερα αυτή την εποχή, θα μας φέρει κοντά σε μια πανέμορφη γωνιά της χώρας μας. Ελάτε να την γνωρίσουμε μαζί.

Σας περιμένουμε όλους στην Καστοριά.



Δημήτριος Βλαχάκος
Γεν. Γραμματέας Ε.ΚΟ.Ν.Υ.



Θάνος Αγραφιώτης
Πρόεδρος Ε.ΚΟ.Ν.Υ.



Μάριος Τζιάμαλης
Πρόεδρος Τοπικής Ο.Ε.

σΥΝΟΠΤΙΚΌ ΠΡΌΓΡΑΜΜΑ

Παράσκειΰ 8 Φεβρουαρίου 2008

- 14:00-16:00 **Εγγραφές**
- 16:00-18:00 **Συζήτηση Στρογγύλης Τράπεζας «Αιματουρία»**
- 18:00-18:30 Διάλειμμα
- 18:30-20:30 **Συζήτηση Στρογγύλης Τράπεζας «IgA Νεφροπάθεια»**
- 20:30-21:30 **Εναρκτήρια Τελετή - Χαιρετισμοί**
Διάλεξη «Η Αιματουρία ανά τους Αιώνες»
- 22:00 **Δείπνο**

Σάββατο 9 Φεβρουαρίου 2008

- 09:00-10:00 **European Study Group on IgA Nephropathy**
- 10:00-11:00 **Διάλεξη «Αιματουρία στην Παιδική Ηλικία»**
- 11:00-11:30 Διάλειμμα
- 11:30-13:30 **Συζήτηση Στρογγύλης Τράπεζας «Σύνδρομο Alport και Σύνδρομο Λεπτής Μεμβράνης»**
- 13:30-14:30 **Γενική Συνέλευση Ε.ΚΟ.Ν.Υ.**
- 14:30-16:30 Διακοπή
- 16:30-18:30 **Συζήτηση Στρογγύλης Τράπεζας «Κληρονομικές Μορφές Εστιακής Τμηματικής Σπειραματοσκλήρυνσης. Η σχέση τους με Ανωμαλίες των Σπειραματικών Βασικών Μεμβρανών και των Ποδοκυττάρων»**
- 18:30-19:00 Διάλειμμα
- 19:00-19:30 **Διάλεξη «Γενετικός Έλεγχος: Ενδείξεις και Σύγχρονη Συμβουλευτική»**
- 19:30-20:30 **Αντιπαράθεση «Μεμονωμένη Μικροσκοπική Αιματουρία: Βιοψία ΝΑΙ ή ΟΧΙ!»**
- 20:30-21:00 **Λήξη - Συμπεράσματα**
- 22:00 **Δείπνο**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 8 Φεβρουαρίου 2008

- 16:00-18:00** **Συζήτηση Στρογγύλης Τράπεζας «Αιματουρία»**
Συντονιστές: Δ. Γρέκας, Π. Κουκούδης
Εισηγητές: Μάκρω Σονικιάν «Ορισμός - Κατάταξη»
 Μ. Δαρδαμάνης «Επιδημιολογία - Πρόγνωση»
 Δ. Βλαχάκος «Ο Ρόλος της Μικροσκοπικής Ανάλυσης των Ούρων»
 Σ. Γαρμενίτης «Ο Ρόλος της Ακτινολογικής Διερεύνησης»
 Αφροδίτη Παντζάκη «Ο Ρόλος της Βιοψίας Νεφρού»
Σχολιάστες: Π. Γούδας, Κ. Χατζηκωνσταντίνου, Α. Σιούλης
- 18:00-18:30** Διάλειμμα
- 18:30-20:30** **Συζήτηση Στρογγύλης Τράπεζας «IgA Νεφροπάθεια»**
Συντονιστές: Π. Ζηρογιάννης, Παναγιώτα Κουρέτα
Εισηγητές: Δ. Χατζηγιαννακός «Παθογενετικοί Μηχανισμοί»
 Μαρία Λεοντσίνη «Ιστολογικά - Ανοσοϊστοχημικά Ευρήματα»
 Π. Κίκιλης «Επιδημιολογία»
 Σ. Λιάκος «Κλινική Εικόνα - Πρόγνωση»
 Σ. Κατσούδας «Αντιμετώπιση»
Σχολιαστές: Ειρήνη Γράψα, Τ. Νάτσε
- 20:30-21:30** **Εναρκτήρια Τελετή - Χαιρετισμοί**
Διάλεξη «Η Αιματουρία ανά τους Αιώνες»
Προεδρείο: Μ. Τζιάμαλης, Ο. Λιάμος
Ομιλητής: Α. Διαμαντόπουλος
- 22:00** **Δείπνο**

Σάββατο 9 Φεβρουαρίου 2008

- 09:00-10:00** **European Study Group on IgA Nephropathy**
Προεδρείο: Ε. Κουλουρίδης, Μαρία Μαλλιάρα
- 10:00-11:00** **Διάλεξη** «Αιματοουρία στην Παιδική Ηλικία»
Προεδρείο: Φ. Παπαχρήστου, Μαίρη Στάμου
Ομιλητής: Κ. Κολλιός
- 11:00-11:30** Διάλειμμα
- 11:30-13:30** **Συζήτηση Στρογγύλης Τράπεζας** «Σύνδρομο Alport και Σύνδρομο Λεπτής Μεμβράνης»
Συντονιστές: Π. Ανάσης, Χρ. Χατζηδημητρίου
Εισηγητές: Β. Φιλιόπουλος «Ορισμοί - Επιδημιολογία - Διάγνωση»
Ι. Μαλέγκος «Κλινική Εικόνα - Πρόγνωση»
Αφροδίτη Αβδελίδου «Μηχανισμοί Εξέλιξης προς Νεφρική Ανεπάρκεια»
Ι. Γριβέας «Υπάρχει Θεραπεία;»
Γ. Βέργουλας «Μεταμόσχευση Νεφρού: Ενδείξεις και Προβληματισμοί»
Σχολιαστές: Χ. Καμπούρης, Γρ. Μυσερλής, Κ. Παναγοδήμος
- 13:30-14:30** **Γενική Συνέλευση Ε.ΚΟ.Ν.Υ.**
- 14:30-16:30** Διακοπή
- 16:30-18:30** **Συζήτηση Στρογγύλης Τράπεζας** «Κληρονομικές Μορφές Εσπιακής Τμηματικής Σπειραματοσκλήρυνσης. Η Σχέση τους με Ανωμαλίες των Σπειραματικών Βασικών Μεμβρανών και των Ποδοκυττάρων»
Συντονιστές: Α. Πιερίδης, Α. Δημητριάδης
Εισηγητές: Κ. Δέλτας «Μοριακή Παθολογία Κληρονομικών Μορφών ΕΤΣΣ»
Κ. Βοσκαρίδης «Μεταλλάξεις στα COL4A3/COL4A4, Υπεύθυνες για την Ανάπτυξη ΕΤΣΣ και ΧΝΑ σε Ασθενείς με τη Νόσο των Λεπτών Μεμβρανών και Οικογενή Αιματοουρία. Κυπριακή Εμπειρία»
Α. Πιερίδης «Κλινικά Νεφρολογικά Σύνδρομα από Ανωμαλίες της Σπειραματικής Βασικής Μεμβράνης και των Ποδοκυττάρων»
Σχολιαστές: Σ. Βασιλείου, Ι. Γιατράς, Χ. Καρβούνης
- 18:30-19:00** Διάλειμμα
- 19:00-19:30** **Διάλεξη** «Γενετικός Έλεγχος: Ενδείξεις και Σύγχρονη Συμβουλευτική»
Προεδρείο: Γ. Ευστρατιάδης, Κ. Εδιπίδης
Ομιλητής: Κ. Δέλτας

- 19:30-20:30** **Αντιπαράθεση** «Μεμονωμένη Μικροσκοπική Αιματουρία: Βιοψία ΝΑΙ ή ΟΧΙ;»
Προεδρείο: Ι. Στεφανίδης, Χ. Ντιούδης
Εισηγητές: Ερασμία Ψημμένου «ΝΑΙ»
 Κ. Φουρτούνας «ΟΧΙ»
Σχολιαστές: Ε. Δαφνής, Χ. Μπαλοδήμος, Ν. Νικολακάκης
- 20:30-21:00** **Λήξη - Συμπεράσματα**
- 22:00** **Δείπνο**

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 8 Φεβρουαρίου 2008

Πρωί:

Άφιξη στο Αεροδρόμιο «Μακεδονία» της Θεσσαλονίκης
Αναχώρηση με πούλμαν για Καστοριά
Άφιξη στην Καστοριά - Τακτοποίηση στα Ξενοδοχεία

Βράδυ:

20:30-21:00 Εναρκτήρια Τελετή
22:00 Δείπνο

Σάββατο 9 Φεβρουαρίου 2008

Πρωί:

Ελεύθερο

Βράδυ:

22:00 Δείπνο

Κυριακή 10 Φεβρουαρίου 2008

Πρωί:

Αναχώρηση, με πούλμαν, από τα Ξενοδοχεία για Επίσκεψη -
Ξενάγηση στο Νυμφαίο

Μεσημέρι:

Γεύμα σε Παραδοσιακή Ταβέρνα του Νυμφαίου
Επιστροφή στο Αεροδρόμιο «Μακεδονία» της Θεσσαλονίκης

Υπεύθυνη Επικοινωνίας
κα Λαζάρου Ειρήνη κιν.: 6937 271032

ευρετήριο προέδρων - ομιλητών

Αφροδίτη Αβδελίδου

Επιμελήτρια Νεφρολογικού Τμήματος Νοσοκομείου Γρεβενών

Πάυλος Ανάσης

Επίκουρος Καθηγητής Φυσιολογίας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Γενικού Νοσοκομείου Σπάρτης

Στυλιανός Βασιλείου

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ»

Γεώργιος Βέργουλας

Αν. Διευθυντής Νεφρολογίας Μεταμοσχευτικού Κέντρου Γ.Ν. «Ιπποκράτειου» Θεσσαλονίκης

Δημήτριος Βλαχάκος

Αν. Καθηγητής Νεφρολογίας Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Π.Γ.Ν «Αττικών»

Κωνσταντίνος Βοσκαρίδης

Βιολόγος - Γενετιστής Πανεπιστημίου Κύπρου, Τμήμα Βιολογικών Επιστημών, Ερευνητής Εργαστηρίου Μοριακής και Ιατρικής Γενετικής

Σπυρίδων Παρμενίτης

Επίκουρος Καθηγητής Ακτινολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης

Ιωάννης Πατράς

Νεφρολόγος, Νεφρολογικό Τμήμα Νοσοκομείου «Υγεία»

Πάυλος Γούδας

Επιμελήτης Νεφρολογικού Τμήματος Νοσοκομείου «Αγ. Ανδρέας» Πατρών

Ειρήνη Γράψα

Αν. Διευθύντρια Νεφρολογικού Τμήματος Νοσοκομείου «Αλεξάνδρα»

Δημήτριος Γρέκας

Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Ιωάννης Γριβέας

Επιμελήτης Νεφρολογικού Τμήματος Νοσοκομείου 417 «ΝΙΜΤΣ»

Μάνθος Δαρδαμάνης

Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Νοσοκομείου Πρεβέζης

Ευγένιος Δαφνής

Επίκουρος Καθηγητής Νεφρολογίας, Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου Κρήτης

Κωνσταντίνος Δέλτας

Καθηγητής Μοριακής και Ιατρικής Γενετικής, Πρόεδρος Τμήματος Βιολογικών Επιστημών Πανεπιστημίου Κύπρου και Διευθυντής Εργαστηρίου Μοριακής και Ιατρικής Γενετικής

Αθανάσιος Δημητριάδης

Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος Γενικής Κλινικής Θεσσαλονίκης

Αθανάσιος Διαμαντόπουλος

Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Γ.Ν. «Αγ. Ανδρέας» Πατρών

Κυριάκος Εδιπίδης

Νεφρολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Θεραπευτηρίου «Υγεία»

Γεώργιος Ευστρατιάδης

Αν. Καθηγητής Νεφρολογίας Ιατρικής Σχολής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο»

Πάνος Ζηρογιάννης

Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Νοσοκομείου «Γ. Γεννηματάς»

Χαράλαμπος Καμπούρης

Νεφρολόγος

Χρήστος Καρβούνης

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής και Επιστημονικός Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα Κλινικής «Κυανούς Σταυρός»

Σπυρίδων Κατσούδας

Επιμελήτης Α' Νεφρολογίας Π.Γ.Ν «Αττικών»

Παναγιώτης Κίκιλης

Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Καλύμνου

Κωνσταντίνος Κολλιός

Λέκτορας Παιδιατρικής - Νεφρολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Γ' Παιδιατρική Κλινική Γ.Ν. «Ιπποκράτειου» Θεσσαλονίκης

Πάρις Κουκούδης

Αν. Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Γενικού Νοσοκομείου Κιλκίς

Ευστάθιος Κουλουρίδης

Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Νοσοκομείου Κέρκυρας

Παναγιώτα Κουρέτα

Διευθύντρια Νεφρολογικού Τμήματος Παναρκαδικού Νοσοκομείου Τρίπολης

Μαρία Λεοντοσίνη

Διευθύντρια Παθολογοανατομικού Εργαστηρίου «Ιπποκράτειου» Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης

Σπυρίδων Λιάκος

Επιμελήτης Νεφρολογικού Τμήματος Νοσοκομείου Λαμίας

Όμπος Λιάμος

Αν. Διευθυντής Μονάδας Τεχνητού Νεφρού Γενικού Νοσοκομείου Κατερίνης

Ιωάννης Μαλέγκος

Επιμελητής Α' Νεφρολογικού Τμήματος «Θριάσιου»
Γενικού Νοσοκομείου

Μαρία Μαλλiάρα

Επιμελήτρια Α', Νεφρολογικού Τμήματος Γενικού
Νοσοκομείου Κατερίνης

Χρήστος Μπαλοδήμος

Επιμελητής Α' Μονάδας Τεχνητού Νεφρού Γενικού
Νομαρχιακού Νοσοκομείου Πύργου

Γρηγόριος Μυσερλής

Επιμελητής Κλινικής Μεταμοσχεύσεων Νοσοκομείου
«Ιπποκράτειου» Θεσσαλονίκης

Ταϊσίρ Νάτσε

Αν. Διευθύντρια Νεφρολογικού Τμήματος
Νοσοκομείου «Παπανικολάου» Θεσσαλονίκης

Νικόλαος Νικολακάκης

Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Γενικού
Νοσοκομείου Ρεθύμνου

Χρήστος Ντιούδης

Επιμελητής Νεφρολογικού Τμήματος Νοσοκομείου
Δράμας

Αφροδίτη Παντζάκη

Αν. Διευθύντρια Παθολογοανατομικού Εργαστηρίου
«Ιπποκράτειου» Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης

Κωνσταντίνος Παναγοδήμος

Επιμελητής Μονάδας Τεχνητού Νεφρού
Νοσοκομείου Μεσολογγίου

Φώτιος Παπαχρήστου

Καθηγητής Παιδονεφρολογίας Αριστοτελείου
Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο»

Άλκης Πιερίδης

Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος «Ιπποκράτειου»
Νοσοκομείου Λευκωσίας Κύπρου

Αθανάσιος Σιούλης

Επιμελητής Νεφρολογικού Τμήματος, Α' Παθολογική
Κλινική Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ» Θεσσαλονίκης

Μαίρη Στάμου

Επιμελήτρια Α' Β' Παιδιατρικής Πανεπιστημιακής
Κλινικής Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ» Θεσσαλονίκης

Μάκρω Σονικιάν

Επιμελήτρια Νεφρολογικού Τμήματος Νοσοκομείου
«Αμαλία Φλέμινγκ»

Ιωάννης Στεφανίδης

Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μάριος Τζιμάλης

Επιμελητής Α', Υπεύθυνος Μονάδας Τεχνητού
Νεφρού Νοσοκομείου Καστοριάς

Βασίλειος Φιλιόπουλος

Επιμελητής Β' Νεφρολογικού Τμήματος Νοσοκομείου
«Αμαλία Φλέμινγκ»

Κωνσταντίνος Φουρτούνας

Επίκουρος Καθηγητής Νεφρολογίας, Νεφρολογική
Κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών

Δημήτριος Χατζηγιαννακός

Επιμελητής Α' Νεφρολογικού Τμήματος Νοσοκομείου
«Αμαλία Φλέμινγκ»

Χρήστος Χατζηδημητρίου

Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Γενικού
Νοσοκομείου Ξάνθης

Κωνσταντίνος Χατζηκωνστατίνου

Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Γενικού
Νοσοκομείου Φλώρινας

Ερασμία Ψημμένου

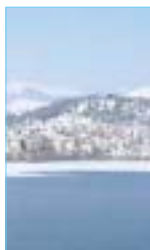
Επιμελήτρια Α' Νεφρολογικού Τμήματος
Νοσοκομείου Αλεξάνδρα

Λίγα λόγια για την Καστοριά και το Νυμφαίο



Καστοριά: Μοναχική και όμορφη, μοναδική και συναρπαστική, αυτάρεσκα καθισμένη στο θρόνο της, με την όψη της να καθρεφτίζεται στα ήρεμα νερά της λίμνης της, ντυμένη με τα βυζαντινά της ενδύματα, στολισμένη με τις τοιογραφίες των ναών της, φερμένη από τα πανάρχαια χρόνια, τούτη η πόλη, η Καστοριά, αποτελεί σπάνιο ιστορικό μνημείο για όλη την Ελλάδα.

Η Καστοριά θεωρείται μια από τις πιο όμορφες, παραδοσιακές και μαγευτικές πόλεις της Ελλάδας, με πλούσια ιστορία που χάνεται στα βάθη των αιώνων.



Πλούσια στοιχεία του Βυζαντινού Πολιτισμού σώζονται μέχρι σήμερα. Βυζαντινά τείχη, πάνω από 75 βυζαντινές εκκλησίες και μοναδικά στην αρχιτεκτονική παραδοσιακά αρχοντικά δένονται άρρηκτα με τη σύγχρονη πόλη και σε συνδυασμό με το πανέμορφο φυσικό περιβάλλον, με δεσποζούσα θέση τη μοναδική Λίμνη της Καστοριάς, προσφέρουν στον επισκέπτη μια μοναδική και πρωτόγνωρη εμπειρία.



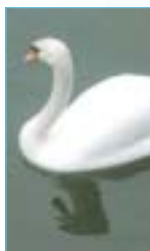
Η πόλη της Καστοριάς, απλώνεται αμφιθεατρικά σε υψόμετρο 620 μέτρων. Είναι χτισμένη πάνω σε μια χερσόνησο, που εισχωρεί στη λίμνη Ορεσιάδα και κάτω από τους εντυπωσιακούς ορεινούς όγκους του Γράμμου και του Βιτίσιου. Σύμφωνα με την τελευταία απογραφή ο πληθυσμός του Νομού ανέρχεται σε 53.483 κατοίκους, ενώ η πόλη έχει 20.636 κατοίκους.

Ο ταξιδιώτης που θα επισκεφθεί την Καστοριά θα έχει την ευκαιρία να γνωρίσει ένα από τα πιο όμορφα μέρη της Μακεδονικής γης που λούζονται στα δροσερά νερά της λίμνης.



Συνεχίζοντας, αξίζει να πούμε και λίγα λόγια για το Νυμφαίο....

Το **Νυμφαίο** είναι ένας από τους σημαντικότερους διατηρητέους παραδοσιακούς οικισμούς της Ελλάδας. Ένα από τα δέκα ομορφότερα χωριά της Ευρώπης. Έχει ιστορία πολλών αιώνων. Και κάποιοι το θεωρούν αναμφίβολα το ωραιότερο χωριό της Β. Ελλάδας. Και όσοι το έχουν επισκεφθεί το έχουν βάλει πια στην καρδιά τους.



Το Νυμφαίο, είναι κτισμένο στις κορυφογραμμές του Βίτσι, σε υψόμετρο 1.350 μ. στις παρυφές του πανάρχαιου παρθένου δάσους. Πρωτοκατοικήθηκε το 1385 και γνώρισε μεγάλη οικονομική άνθηση, που κορυφώθηκε από τον 18^ο αιώνα μέχρι τις αρχές του 20^ο.

Το χωριό ονομαζόταν Νιβεάστα, Βλάχικη ονομασία που κατά πάσα πιθανότητα προέρχεται από τη φράση Ni vista, που σημαίνει αόρατο, λόγω της τοποθεσίας του. Το 1928 μετονομάστηκε σε Νυμφαίο.

2008 - 2009
www.ekony.org



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ
& ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Ε.ΚΟ.Ν.Υ.

Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group

Organizing your success

Αστροναυτών 7, 151 25 Μαρούσι
Τηλ.: 210 6827405, Fax: 210 6827409
e-mail: kalexandri@tmg.gr