



Ε.ΚΟ.Ν.Υ.

Οργάνωση:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ & ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Σε συνεργασία με:

- ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ
- ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ
- ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

www.ekony.org

2011-2012

17^η Εκδήλωση

πρόγραμμα
συνεχιζόμενης
εκπαίδευσης
στη **νεφρολογία**
και στην **αρτηριακή
υπέρταση**



Λευκάδα, 7 - 9 Οκτωβρίου 2011
Ξενοδοχείο "Ionian Blue"

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα **«Προβλήματα Νεφρών - Υπέρταση** **και Δυσλιπιδαιμία στην Τρίτη Ηλικία»**

Χορήγηση πιστοποιητικού με μόρια (Credits),
αμοιβά αναγνώρισμα από την UEMS-EACCME

Υπό την αιγίδα του

Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης

Οργάνωση - Γραμματεία

 **free spirit**
Getting you there!



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ
& ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Ε.Κ.Ο.Ν.Υ.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: Γ. Βέργουλας

Αντιπρόεδρος: Δ. Βλαχάκος

Γεν. Γραμματέας: Ε. Κουλουρίδης

Ταμίας: Μ. Μαλλιάρα

Ειδ. Γραμματέας: Γρ. Μυσερλής

Σύμβουλοι: Χρ. Χατζηδημητρίου
Χρ. Κορώνης

Αναπλ. Μέλη: Ε. Γράψα
Α. Ζέρβα
Χρ. Μανές

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 7 Οκτωβρίου 2011

- 17:00-18:00** **Εγγραφές - Προσέλευση**
- 18:00-19:15** **Στρογγύλη Τράπεζα**
Αίτια ΧΝΝ στην τρίτη ηλικία
Προεδρείο: **Α. Δημητριάδης, Α. Αβδελίδου**
Ομιλητές:
Φ. Ηλιάδης: Διαβητική Νεφροπάθεια
Α. Σιούλης: Υπερτασική Νεφροπάθεια
Γρ. Δήμας: Αποφρακτική Νεφροπάθεια
Συζήτηση
- 18:00-18:20**
18:20-18:40
18:40-19:00
19:00-19:15
- 19:15-19:45** **Διάλεξη**
Νέα δεδομένα στη θεραπεία της αναιμίας της ΧΝΝ στην τρίτη ηλικία
Προεδρείο: **Τ. Νάτσε, Α. Γιονανλής**
Ομιλητής: **Π. Ζηρογιάννης**
- 19:45-20:00** **Διάλειμμα**
- 20:00-20:30** **Διάλεξη**
Νεότερα αντιυπερτασικά φάρμακα
Προεδρείο: **Δ. Γρέκας, Π. Κίκιλης**
Ομιλητής: **Α. Καραγιάννης**
- 20:30-21:00** **Διάλεξη**
Ορισμός της τρίτης ηλικίας - Επιδημιολογικά δεδομένα
Προεδρείο: **Γ. Βέργουλας, Χρ. Κορώνης**
Ομιλητής: **Δ. Οικονομίδης**
- 21:00-21:30** **Χαιρετισμοί επισήμων - Εναρκτήρια Τελετή**
Προεδρείο: **Χρ. Κορώνης**
- 21:30** **Φιλαρμονική Λευκάδας - Δείπνο**

Σάββατο 8 Οκτωβρίου 2011

- 09:00-09:30** **Διάλεξη**
Παθοφυσιολογία νεφρών στην τρίτη ηλικία
Προεδρείο: **Ε. Κανάκης, Μ. Μαλλiάρα**
Ομιλητής: **Π. Ανάσας**
- 09:30-10:45** **Στρογγύλη Τράπεζα**
Οξεία νεφρική βλάβη (ΟΝΒ) στην τρίτη ηλικία
Προεδρείο: **Χρ. Χατζηδημητρίου, Αγγ. Ζέρβα**
Ομιλητές:
09:30-09:50 **Π. Γούδας:** Ιατρογενή αίτια οξείας νεφρικής βλάβης (ΟΝΒ)
09:50-10:10 **Χρ. Νπιούδης:** Οξεία νεφρική βλάβη ισχαιμικού τύπου
10:10-10:30 **Κ. Φουρτούνας:** ΟΝΒ στη ΜΕΘ
10:30-10:45 **Συζήτηση**
- 10:45-12:00** **Στρογγύλη Τράπεζα**
Καρδιαγγειακά προβλήματα σε ασθενείς με ΧΝΝ στην τρίτη ηλικία
Προεδρείο: **Απ. Χατζητόλιος, Αδ. Ζέρβα**
Ομιλητές:
10:45-11:05 **Δ. Διαμαντοπούλου:** Αρτηριακή Υπέρταση
11:05-11:25 **Μ. Καλιεντζίδου:** Δυσλιπιδαιμία
11:25-11:45 **Ε. Κουλουρίδης:** Αθροεμβολική Νόσος
11:45-12:00 **Συζήτηση**

- 12:00-12:15** **Διάλειμμα**
- 12:15-13:30** **Στρογγύλη Τράπεζα**
Πρωτοπαθείς σπειραματοπάθειες στην τρίτη ηλικία
Προεδρείο: **Α. Αγραφιώτης, Ι. Στεφανίδης**
Ομιλητές:
12:15-12:35 **Επρ. Βασιλείου:** Αιτιοπαθογένεια των σπειραματοπαθειών στην τρίτη ηλικία
12:35-12:55 **Σπ. Κατσούδας:** Βιοψία νεφρού σε ασθενείς με σπειραματοπάθεια στην τρίτη ηλικία: ενδείξεις - αντενδείξεις
12:55-13:15 **Δ. Χατζηγιαννακός:** Θεραπευτική αντιμετώπιση
13:15-13:30 **Συζήτηση**
- 13:30-16:15** **Ελαφρύ Γεύμα**
- 16:15-17:10** **Στρογγύλη Τράπεζα**
Επιβίωση και ποιότητα ζωής ασθενών τρίτης ηλικίας με ΧΝΝ
Προεδρείο: **Α. Διαμαντόπουλος, Γρ. Μυσερλής**
Ομιλητές:
16:15-16:35 **Χ. Παπαδόπουλος:** Αιμοκάθαρση ή Περιτοναϊκή κάθαρση;
16:35-16:55 **Ερ. Ψημένου:** Μεταμοσχεύσεις νεφρού
16:55-17:10 **Συζήτηση**
- 17:10-17:40** **Διάλεξη**
Βιολογική αλλαγή της καρδιάς και των αρτηριών στα άτομα της τρίτης ηλικίας
Προεδρείο: **Α. Ευθυμιάδης**
Ομιλητής: **Ι. Ευθυμιάδης**
- 17:40-18:00** **Διάλειμμα**
- 18:00-19:45** **Στρογγύλη Τράπεζα**
Αντιμετώπιση ασθενών με ΧΝΝ στην τρίτη ηλικία
Προεδρείο: **Ν. Νικολακάκης, Ν. Σωτηρακόπουλος**
Ομιλητές:
18:00-18:20 **Κ. Τζιάμαλος:** Αντιυπερτασική αγωγή
18:20-18:40 **Π. Γιαννουλάκη:** Ο ρόλος της διαιτητικής αγωγής
18:40-19:00 **Ι. Κανονίδης:** Αντιμετώπιση ασθενών με ΧΝΝ και στεφανιαία νόσο
19:00-19:20 **Μ. Δαρδαμάνης:** Υπολιπιδαιμική αγωγή
19:20-19:45 **Συζήτηση**
- 19:45-20:40** **Στρογγύλη Τράπεζα**
Συστηματικά νοσήματα και αιματολογικές δυσκρασίες που σχετίζονται με ΧΝΝ στην τρίτη ηλικία
Προεδρείο: **Σ. Καπούλας, Μ. Τζιάμαλης**
Ομιλητές:
19:45-20:05 **Επρ. Γράψα:** Συστηματικές αγγειίτιδες
20:05-20:25 **Δ. Μπαχαράκη:** Παραπρωτεΐναιμία και νεφρός στην τρίτη ηλικία
20:25-20:40 **Συζήτηση**
- 20:40-21:10** **Διάλεξη**
SHARP: Η μοναδική και μεγαλύτερη κλινική μελέτη σε ασθενείς με ΧΝΝ με δεδομένα μείωσης καρδιαγγειακού κινδύνου
Προεδρείο: **Ι. Μάνος, Π. Κουκούδης**
Ομιλητής: **Δ. Βλαχάκος**
- 21:10-21:20** **Συμπεράσματα - Προοπτικές**
Προεδρείο: **Γ. Βέργουλας, Χρ. Κορώνης**
- 21:30** **Αποχαιρετιστήριο Δείπνο**

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αβδελίδου Αφροδίτη
Βέργουλας Γεώργιος
Βλαχάκος Δημήτριος
Κορώνης Χρήστος
Κουκούδης Παράσχος
Κουλουρίδης Ευστάθιος
Μαλλιάρια Μαρία
Μάνος Ιωάννης
Μυσερλής Γρηγόριος
Χατζηδημητρίου Χρήστος

ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αυδίκου Κωνσταντίνα
Δαρδαμάνης Μάνθος
Ζέρβα Αγγελική
Κορώνης Χρήστος
Κουλουρίδης Ευστάθιος

ΕΙΔΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αγραφιώτης Αθανάσιος
Γρέκας Δημήτριος
Διαμαντόπουλος Αθανάσιος
Ζηρογιάννης Πάνος
Πιερίδης Άλκης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ανάσης Παύλος
Βασιλείου Ειρήνη
Γιούσεφ Χισάμ
Γράψα Ειρήνη
Δαρδαμάνης Μάνθος
Διαμαντοπούλου Δήμητρα
Εδιπίδης Κυριάκος
Ελευθεριάδης Θεόδωρος
Ζέρβα Αδαμαντία
Ιωαννίδης Ηρακλής
Καμπούρης Χαράλαμπος
Κατσούδας Σπυρίδων
Κόκκωνα Αναστασία
Κουρέτα Παναγιώτα
Μπαλοδήμος Χρήστος
Νικολακάκης Νικόλαος
Ντιούδης Χρήστος
Παναγοδήμος Κωνσταντίνος
Σπαΐα Σοφία
Στεφανίδης Ιωάννης
Τζιάμαλης Μάριος
Φουρτούνας Κωνσταντίνος
Χατζηγιαννακός Δημήτριος
Ψημένου Ερασμία

Λίγα λόγια για τη Λευκάδα



Το πανέμορφο και ειδυλλιακό αυτό νησί ανήκει στο νησιωτικό σύμπλεγμα των Επτανήσων. Η ιδιαιτερότητα της Λευκάδας έγκειται στο γεγονός ότι είναι το μοναδικό νησί που έχει οδική πρόσβαση, γι' αυτό και είναι γνωστό ως το "στεριανό νησί". Είναι το τέταρτο σε μέγεθος νησί του Ιονίου και έχει έκταση 302,5 τ. κλμ. Απέχει 100 μ. από την Ακαρνανία με την οποία συνδέεται με μια πλωτή γέφυρα.

Το όνομά της η Λευκάδα το πήρε απ' το ακρωτήριο Λευκάτα η αλλιώς Κάβος της Κυράς, που βρίσκεται στο νοτιότερο άκρο του νησιού. Το ακρωτήριο στην αρχαιότητα ονομαζόταν Λευκάς πέτρα ή Λευκάς άκρα. Ένας μύθος λέει ότι η ποιήτρια Σαπφώ, απ' τη νήσο Λέσβος, πήδηξε απ' το βράχο του ακρωτηρίου για να απαλλαγεί απ' τον έρωτά της για τον Φάωνα. Κοντά σ' εκείνη την περιοχή υπάρχει και ο ναός του θεού Απόλλωνα, στον οποίον είναι αφιερωμένος ο λευκός βράχος. Πιο παλιά το νησί ονομαζόταν Αγία Μαύρα παίρνοντας το όνομα αυτό απ' τον ομώνυμο ναό που ήταν κτισμένος μέσα στο κάστρο της Αγίας Μαύρας, το οποίο βρίσκεται απέναντι απ' την πόλη της Λευκάδας και το οποίο αποτελούσε πρότυπο οχυρωματικής τέχνης. Για κάποιο μεγάλο χρονικό διάστημα η πόλη της Λευκάδας ήταν κτισμένη γύρω απ' αυτό το κάστρο, αργότερα όμως οι Βενετοί τη μετέφεραν στη σημερινή της θέση.

Η πόλη της Λευκάδας σύγχρονη και ταυτόχρονα παραδοσιακή αποτελεί μια ευχάριστη γνωριμία. Το ιστορικό κέντρο της διακρίνεται για το νησιώτικο χρώμα του και προσφέρεται για περιπάτους. Τα στενά πλακόστρωτα καντούνια που οδηγούν στις παλιές γειτονιές αποκαλύπτουν πτυχές της ιστορίας της πόλης. Εδώ, βρίσκονται τα μουσεία και τα περισσότερα ιστορικά κτίρια του νησιού.



Όλο το νησί είναι ένα φυσικό αξιοθέατο. Αξίζει να γνωρίσετε τόσο τους παραθαλάσσιους οικισμούς όσο και τα ορεινά χωριά που είναι κτισμένα μέσα στην καταπράσινη φύση. Τα πευκοδάση και οι απέραντοι ελαιώνες κυριαρχούν στην ορεινή και πεδινή Λευκάδα. Τα βουνά του νησιού αποτελούν σημαντικούς βιότοπους στους οποίους ζουν και αναπτύσσονται πολλά σπάνια είδη φυτών, πτηνών και θηλασικών. Σπήλαια, καταρράκτες και πηγές με γάργαρο νερά είναι κάποιες από τις εκπληκτικές ομορφιές που θα δείτε και θα φωτογραφήσετε στο οδοιπορικό σας. Το νησί φημίζεται και για τα περίφημα κεντήματα και υφαντά που κατασκευάζουν οι γυναίκες κυρίως στην περιοχή της Καρυάς. Τα Λευκαδίτικα υφαντά αποτελούν αξιοθαύμαστα δείγματα παραδοσιακής τέχνης και αξίζει να αγοράσετε.

Έχει αποκτήσει παγκόσμια φήμη, την οποία οφείλει κατά ένα μεγάλο ποσοστό στην αγάπη που έτρεφε προς το υπέροχο αυτό νησί ο Αριστοτέλης Ωνάσης. Δεν είναι τυχαίο ότι ο Έλληνας κροίσος επέλεξε να δημιουργήσει τον προσωπικό του παράδεισο σε αυτόν τον τόπο. Ο Σκόρπιος, το διάσημο νησί του Ωνάση που φιλοξένησε μερικές από τις μεγάλες προσωπικότητες της νεότερης ιστορίας, βρίσκεται απέναντι από το Νυδρί.

Ξενοδοχείο «IONIAN BLUE»

Το "IONIAN BLUE" βρίσκεται σε ένα σημείο μεγάλης φυσικής ομορφιάς, στην ανατολική ακτή του νησιού της Λευκάδας. Το ξενοδοχείο έχει χτιστεί σε μια φυσική κατωφέρεια, ενώ τα δωμάτια του "κατφορίζουν" πάνω στη λοφοπλαγιά σταματώντας μόνο μπροστά στα γαλάζια νερά του Ιονίου πελάγους.

ΝΙΚΙΑΝΑ ΛΕΥΚΑΔΑΣ, Τ.Κ. 31100, Τηλ.: 26450 29029, Fax: 26450 29149



Οργάνωση - Γραμματεία



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας

Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457, E-mail: mschismenou@free-spirit.gr