



Ε.ΚΟ.Ν.Υ.

Διοργάνωση:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ & ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

www.ekony.org

2009-2010

13^η Εκδήλωση

πρόγραμμα
συνεχιζόμενης
εκπαίδευσης
στη **νεφρολογία**
και στην **αρτηριακή**
υπέρταση

Ναύπακτος, **25-28** Ιουνίου 2009
«Ιερά Μονή Μεταμορφώσεως του Σωτήρος»

Πρόσκληση

«Νεφρός & Παχυσαρκία»

Χορήγηση πιστοποιητικού (Credits) με μόρια
για κάθε εκδήλωση, αμοιβαία αναγνωρίσιμα από την UEMS

Υπό την αιγίδα του
Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης

Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group
Organizing your success

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Το ΕΚΟΝΥ διοργανώνει το πρώτο συνέδριο με το καινούργιο Διοικητικό του Συμβούλιο, με την ελπίδα να ακολουθήσει την επιτυχία των προηγούμενων διοργανώσεων. Επικοινωνούμε τώρα μαζί σας για μια πρώτη ενημέρωση, ενώ θα ακολουθήσει το τελικό πρόγραμμα.

Ο χρόνος του Συνεδρίου είναι **Πέμπτη απόγευμα 25/6/09 έως Κυριακή πρωί 28/6/09**. Θα διατεθούν πούλμαν για τη μεταφορά των συνέδρων από και προς τη Θεσσαλονίκη και την Αθήνα, σε ώρες που θα επιτρέπουν την παραμονή στην εργασία μας το πρωί της Πέμπτης.

Το θέμα του Συνεδρίου μας είναι «**Νεφρός και Παχυσαρκία**». Θα υπάρξουν έξι Στρογγύλες Τράπεζες και δύο Διαλέξεις, σύμφωνα με το επισυναπτόμενο Πρόγραμμα. Το θέμα δεν έχει απασχολήσει καθόλου μέχρι σήμερα την Ελληνική Νεφρολογική οικογένεια σαν κύριο αντικείμενο συνεδρίου, ενώ υπάρχουν λίγες σποραδικές ανακοινώσεις και ένα κεφάλαιο στη «Κλινική Νεφρολογία». Αντιθέτως, στην Ευρώπη και στις ΗΠΑ πολλαπλασιάζονται τα σχετικά συνέδρια αφού η παχυσαρκία είναι μια από τις γρηγορότερα αυξανόμενες νοσηρές καταστάσεις της εποχής μας και η αιτιολογική της σχέση με τη νεφρική βλάβη κινεί αμέριστο το επιστημονικό ενδιαφέρον. Αναλυτικότερα στοιχεία θα δοθούν με το τελικό πρόγραμμα.

Ο τόπος διοργάνωσης χαρακτηρίζεται από δύο πρωτοτυπίες. Πρώτον η πόλη. Είναι η Ναύπακτος της Απωλοακαρνανίας. Μικρή πόλη, χωρίς δική της Νεφρολογική Μονάδα. Την διαλέξαμε επειδή είναι εύκολα προσιπή οδικά, γειτονεύει με τα Νεφρολογικά Τμήματα του Μεσολογγίου, Αγρινίου, Άμφισσας, Καρπενησίου ενώ απέναντί της βρίσκονται τα πέντε νεφρολογικά κέντρα της Αχαΐας. Επιπλέον είναι η πόλη με την αλματωδέστερη τουριστική ανάπτυξη των τελευταίων χρόνων. Έχει ένα πανέμορφο λιμανάκι, το κόστρο της, ωραίες παραλίες για μπάνιο και μια εντονότατη νυκτερινή ζωή πανελληνίας εμβέλειας. Οι φωτογραφίες που σας αποστέλλονται είναι ενδεικτικές. Η δεύτερη πρωτοτυπία είναι ο χώρος. Πρόκειται για την Ιερά Μονή Μεταμόρφωσης του Σωτήρος. Ένα σύγχρονο δυναμικό μοναστήρι με 23 μοναχούς όλους απόφοιτους Πανεπιστημίων. Με εκπληκτικό κτιριακό συγκρότημα - που περιέχει και ξενώνα και συνεδριακό κέντρο - με μεγάλη βιβλιοθήκη, ραδιοφωνικό σταθμό, τμήμα ηλεκτρονικών υπολογιστών, λείψανα βυζαντινών αρχαιοτήτων, μουσείο εκκλησιαστικής τέχνης. Κυρίως όμως παρέχει πλουσιοπάροχη φιλοξενία αγάπης. Τα προϊόντα της Μονής επεκτείνονται από τα ψάρια του δικού της ολοκληρωμένου ιχθυοτροφείου (στο βουνό!) μέχρι τα δικά της κρασιά, για τα οποία πρόσφατα (19/5/09) έγραψε εκτεταμένα ο «Γαστρονόμος» της Καθημερινής. Αισιοδοξούμε πως θα μοιραστείτε μαζί μας αυτές τις ημέρες της επιστημονικής, πνευματικής και φυσιολατρικής ασχολίας. Σας περιμένουμε.



Αθανάσιος Διαμαντόπουλος
Πρόεδρος ΕΚΟΝΥ



Ερασμία Ψημένου
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

ΣΤΡΟΓΓΥΛΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ

- **Παχυσαρκία/Υπέρταση/Νεφρική Βλάβη**
 - Επιδημιολογία
 - Μηχανισμοί
 - Νεφρική Βλάβη/Κλινική Εικόνα/Ιστολογική Εικόνα
- **Φλεγμονή - Παχυσαρκία**
 - Παρακρινικοί Μηχανισμοί
- **Παχυσαρκία και Μέθοδοι Νεφρικής Υποκατάστασης**
 - Παχυσαρκία και Αιμοκάθαρση
 - Παχυσαρκία και Μεταμόσχευση
 - Παχυσαρκία και Περιτοναϊκή κάθαρση
- **Ειδικές Μορφές Παχυσαρκίας**
 - Άπνοια - Παχυσαρκία - Υπέρταση
 - Παιδική Παχυσαρκία
 - Ορμόνες και Παχυσαρκία
- **Αγωγή Παχυσαρκίας**
 - Επίπτωση Παχυσαρκίας και Διαβήτου Διεθνώς
 - Δίαιτα απίσχανσης και Νεφρική Νόσος, Συμπληρώματα Διατροφής
 - Φαρμακευτική Αντιμετώπιση Παχυσαρκίας
 - Χειρουργική Αντιμετώπιση Παχυσαρκίας
- **Θεραπεία**
 - Θεραπεία Υπέρτασης επί Παχυσαρκίας
 - Θεραπεία Διαβήτη και Νεφρικής Νόσου επί Παχυσαρκίας
 - Υπερλιπιδαιμίας και Νεφρικής Νόσου επί Παχυσαρκίας

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

- Οδοιπορικό στη Ρούμελη
- Κοινωνία και Παχυσαρκία

Πέμπτη 25 Ιουνίου 2009

- Αναχώρηση πούλμαν από Θεσσαλονίκη με προορισμό την Ναύπακτο
- Αναχώρηση πούλμαν από Αθήνα με προορισμό την Ναύπακτο
- Άφιξη στην Ναύπακτο
- Τακτοποίηση στα δωμάτια της Ιεράς Μονής και στα ξενοδοχεία
- Εγγραφές
- Έναρξη επιστημονικού προγράμματος
- Δείπνο στην τραπεζαρία της Ιεράς Μονής

Παρασκευή 26 Ιουνίου 2009

- Πρωινό
- Αναχώρηση από τα ξενοδοχεία προς την Ιερά Μονή
- Έναρξη επιστημονικού προγράμματος
- Μεσημβρινή διακοπή
- Ελαφρύ γεύμα στην Ιερά Μονή
- Ξενάγηση στους χώρους της Ιεράς Μονής
- Έναρξη επιστημονικού προγράμματος
- Λήξη επιστημονικού προγράμματος
- Αναχώρηση με πούλμαν από την Ιερά Μονή για δείπνο σε τοπικό εστιατόριο
- Επιστροφή στην Ιερά Μονή και στα ξενοδοχεία

Σάββατο 27 Ιουνίου 2009

- Πρωινό
- Έναρξη επιστημονικού προγράμματος
- Λήξη επιστημονικού προγράμματος
- Αναχώρηση για γεύμα στο Γαλαξίδι
- Αναχώρηση από το Γαλαξίδι προς την Ναύπακτο
- Ελεύθερος χρόνος

Κυριακή 28 Ιουνίου 2009

- Πρωινό
- Αναχώρηση με πούλμαν από την Ναύπακτο με προορισμό την Αθήνα και την Θεσσαλονίκη

Λίγα λόγια για τη Ναύπακτο



Παρελθόν, παρόν και μέλλον δένουν αρμονικά σε μια πόλη γεμάτη ζωντάνια...

Η **Ναύπακτος** είναι μια εξαιρετικά όμορφη πόλη με 18.000 κατοίκους, ένα πανέμορφο κάστρο και πολλές ενδιαφέρουσες δραστηριότητες! Απέχει δυόμισι ώρες από την Αθήνα και μισή ώρα από την Πάτρα, και μπορεί να λειτουργήσει σαν ορμητήριο για κοντινές εκδρομές και σε άλλα αξιόλογα μέρη τριγύρω. Το όνομα της πόλης προέρχεται από τις λέξεις «ναυς» και «πήγνυμι» που σημαίνει κατασκευή πλοίων. Εκεί πρωτοκατασκεύασαν τα υποτυπώδη πλοιάριά τους οι Δωριείς κατά την κάθοδό τους περί το 1104 π.Χ. Η ακμή της πόλης κορυφώθηκε κατά την κυριαρχία των Ρωμαίων, λόγω και της θέσης της απέναντι από την Πελοπόννησο, ενώ υπήρξε σημαντική πόλη τόσο του Βυζαντίου όσο και του Δεσποτάτου της Ηπείρου.



Το σημαντικότερο, όμως, ιστορικό περιστατικό στο οποίο οφείλει τη φήμη του το μέρος είναι η Ναυμαχία της Ναυπάκτου το 1571, μία από τις μεγαλύτερες μάχες της παγκόσμιας ναυτικής ιστορίας, ανάμεσα στους Οθωμανούς και τα ναυτικά κράτη της Βενετίας, της Ισπανίας και της Μάλτας (χριστιανικός στόλος) που ένιωθαν να απειλούνται από τις κατακτητικές τάσεις των πρώτων. Η ναυμαχία έληξε με άκρα επιτυχία για τον Χριστιανικό στόλο, αλλά η πόλη ανακαταλήφθηκε από τους Οθωμανούς μέχρι την οριστική απελευθέρωσή της από τον Αυγουστίνο Καποδίστρια (αδελφό του Ιωάννη) το 1829. Αξίζει να αναφέρουμε ότι στον αρχαιολογικό χώρο που συντηρείται πίσω από το δυτικό τείχος του λιμανιού, θα παρατηρήσει κανείς το άγαλμα του σπουδαίου Ισπανού συγγραφέα Μιγκέλ ντε Θερβάντες, που πολέμησε στη Ναυμαχία της Ναυπάκτου και έχασε το αριστερό του χέρι, κρατώντας τη μαγική του πένα πάντα υψωμένη στον ουρανό με το δεξί.



Τοπίσημα της ιστορίας και του πολιτισμού της Ναυπάκτου, που αξίζει κανείς να επισκεφθεί κατά τη διαμονή του εκεί, αποτελούν το πευκόφυτο βενετσιάνικο κάστρο της που δεσποζέει την αμφιθεατρικά χτισμένη πόλη, το γραφικό της λιμάνι όπου ξεχωρίζει ένα ακόμα άγαλμα, ο ανδριάντας του ηρωικού εθνομάρτυρα της επανάστασης του 1821, πυρπολητή Γεωργίου Παζινού Ανεμογιάννη. Ακόμα, ο Πύργος της οικογένειας Μπότσαρη που έχει μετατραπεί σε ιδιωτικό μουσείο, καθώς και τα ίδια τα παραδοσιακά ναυτικά σπίτια στο κέντρο της πόλης πάνω από τα πλακόστρωτα καλντερίμια της. Πέρα από τις παραλίες της Ναυπάκτου, Γρίμποβο και Φανή, υπάρχουν εξαιρετικές ακρογιαλιές, οργανωμένες ή μη ανάλογα με τις προτιμήσεις του κάθε επισκέπτη. Στα παραθαλάσσια χωριά της Φωκίδας, στο δρόμο προς Ιτέα, επίσης, θα συναντήσατε όμορφες και πεντακάθαρές παραλίες (π.χ. στο Μαραθιά, στη Σεργούλα, στη Σηπλιά).



Μία εκδρομή που πραγματικά αξίζει να πραγματοποιήσετε αν βρεθείτε στη Ναύπακτο είναι στα ορεινά της χωριά. Ξεκινήστε από μία βόλτα με το αυτοκίνητο στο καταπράσινο Χάνι Μπανάι, ανεβείτε στο Τρίκορφο και συνεχίστε έπειτα στην Άνω Χώρα. Το χωριό είναι γνωστό, τόσο για τη φυσική ομορφιά του και την επιβλητική του θέση (σε υψόμετρο 1.060 μ.), όσο και για τη γραφικότητά του, με το στενό δρομάκι στην παλιά αγορά, τα παραδοσιακά καφενεία και την εντυπωσιακή εκκλησία της Αγ. Παρασκευής. Η δε διαδρομή στα γύρω χωριά θα σας συναρπάσει.



Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group 

Organizing your success

Αστροναυτών 7, 151 25 Μαρούσι, Αττική
Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1, Fax: 210 6827409,
E-mail: kalexandri@tmg.gr, Web site: www.tmg.gr