



Ε.ΚΟ.Ν.Υ.

**Οργάνωση:**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ & ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

www.ekony.org

2012-2013

19<sup>η</sup> Εκδήλωση

πρόγραμμα  
συνεχιζόμενης  
εκπαίδευσης  
στη **νεφρολογία**  
και στην **αρτηριακή**  
**υπέρταση**

Ρέθυμνο, Κρήτη, **12 - 14** Οκτωβρίου 2012  
Ξενοδοχείο "Grecotel Creta Palace"

**Προκαταρκτικό Πρόγραμμα**

**«Προβλήματα από το καρδιαγγειακό σύστημα  
και την υπέρταση στη νεφρολογία»**

Χορήγηση πιστοποιητικού με μόρια (Credits),  
αμοιβά αναγνώριση από την UEMS-EACCME

Υπό την αιγίδα του

Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης

Οργάνωση - Γραμματεία

 **free spirit**  
Getting you there!



ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΚΟΛΛΕΓΙΟ  
ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ  
& ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

E.K.O.N.Y.

# Πρόσκληση

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Το Ελληνικό Κολλέγιο Νεφρολογίας και Υπέρτασης (Ε.ΚΟ.Ν.Υ), στο πλαίσιο του προγράμματος της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης, διοργανώνει το 19<sup>ο</sup> Σεμινάριο με θέμα **«Προβλήματα από το Καρδιαγγειακό σύστημα και την υπέρταση στη νεφρολογία»**, στο Ρέθυμνο, Κρήτη (ξενοδοχείο Grecotel Creta Palace), 12 - 14 Οκτωβρίου 2012.

Η θεματολογία του Σεμιναρίου είναι ποικίλη και επίλεκτη και αποσκοπεί να καλύψει την παρούσα γνώση και πρακτική στο πλαίσιο του ανωτέρω θέματος. Τόσο οι Ομιλητές και Εισηγητές όσο και οι Πρόεδροι των Διαλέξεων και των Στρογγυλών Τραπεζιών είναι διακεκριμένοι συνάδελφοι του χώρου της Νεφρολογίας, της Παθολογίας, της Καρδιολογίας και άλλων ειδικοτήτων και εξειδικεύσεων της Κλινικής Ιατρικής Επιστήμης.

Σας προσκαλούμε να λάβετε μέρος στο Σεμινάριο και να συμμετάσχετε ενεργά σε μια δημιουργική ανταλλαγή απόψεων. Με τον τρόπο αυτόν, πιστεύουμε ότι το Σεμινάριο θα έχει την αντίστοιχη επιτυχία προηγούμενων εκδηλώσεων του Ε.ΚΟ.Ν.Υ. Παράλληλα με το επιστημονικό πρόγραμμα θα έχουμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε και τις ομορφιές του Ρεθύμνου.

Ο Πρόεδρος του Ε.ΚΟ.Ν.Υ.

**Γεώργιος Βέργουλας**

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Παρασκευή 12 Οκτωβρίου 2012

---

- 17:30-18:30** **Εγγραφές - Προσέλευση**
- 18:30-19:00** **Διάλεξη**  
Η αλλαγή στον τρόπο ζωής είναι αποτελεσματικό μέσο στη ρύθμιση της υπέρτασης  
Προεδρείο: **Α. Καραγιάννης, Π. Ανάσης**  
Ομιλήτρια: **Ε. Τριανταφυλλίδη**
- 19:00-19:30** **Διάλεξη**  
Αλάτι και καρδιονεφρική νόσος  
Προεδρείο: **Α. Διαμαντόπουλος, Μ. Δαρδαμάνης**  
Ομιλητής: **Α. Πιερίδης**
- 19:30-19:45** **Διάλειμμα**
- 19:45-20:15** **Διάλεξη**  
Αρτηριακή υπέρταση και μεταμόσχευση νεφρού  
Προεδρείο: **Γ. Μυσερλής, Ε. Ψημένου**  
Ομιλητής: **Γ. Βέργουλας**
- 20:15-20:45** **Χαιρετισμοί Επισήμων**  
Προεδρείο: **Γ. Βέργουλας, Ν. Νικολακάκης**
- 20:45-21:15** **Εναρκτήρια Διάλεξη**  
Το Ρέθυμνο στην πορεία του χρόνου  
Προεδρείο: **Ν. Νικολακάκης, Α. Παπαδάκη**  
Ομιλητής: **Μ. Τρούλης**
- 21:30** **Δείπνο**

## Σάββατο 13 Οκτωβρίου 2012

---

- 09:00-10:10** **Στρογγύλη Τράπεζα**  
Οστικός μεταβολισμός και καρδιαγγειακή νόσος  
Προεδρείο: **Δ. Γρέκας, Ι. Τζανάκης**  
Ομιλητές:  
**Ε. Δαφνής:** FGF23-klotho: νέοι παράμετροι στον οστικό μεταβολισμό και στην καρδιαγγειακή νόσο  
**Α. Πάσσαμ:** Βιταμίνη D: παλιός γνώριμος, που όμως ακόμη μας εκπλήσσει  
**Π. Παπαδάκη:** Σύγχρονη αντιμετώπιση του υπερπαραθυρεοειδισμού
- 10:10-10:40** **Διάλεξη**  
Φωσφόρος και καρδιαγγειακός κίνδυνος: Πού και πώς πρέπει να ρυθμίζονται τα επίπεδά του;  
Προεδρείο: **Α. Αγραφιώτης, Π. Γούδας**  
Ομιλήτρια: **Κ. Σταματέλου**
- 10:40-11:00** **Διάλειμμα**
- 11:00-11:30** **Διάλεξη**  
Στόχοι της αντιυπερτασικής αγωγής στον άρρωστο με ΧΝΝ  
Προεδρείο: **Α. Χατζητόλιος, Ε. Γράψα**  
Ομιλητής: **Χ. Σαββόπουλος**
- 11:30-12:00** **Διάλεξη**  
Νέοι βιοδείκτες στο καρδιονεφρικό σύνδρομο  
Προεδρείο: **Ε. Δαφνής, Γ. Μαυρικάκης**  
Ομιλητής: **Ε. Ηλιοδρομίτης**

- 12:00-13:00** **Στρογγύλη Τράπεζα**  
Αίτια, αντιμετώπιση ανακοπής στον ασθενή που υποβάλλεται σε αιμοκάθαρση  
Προεδρείο: **Σ. Κατσούδας, Χ. Μαρκάκης**  
Ομιλητές:  
**Η. Σαμιώτης:** Αίτια ανακοπής  
**Κ. Μαραθιά:** Αντιμετώπιση ανακοπής
- 13:00-13:30** **Διάλεξη**  
Ο ρόλος της υπολιπιδαιμικής αγωγής στον άρρωστο με ΧΝΝ  
Προεδρείο: **Ε. Κανάκης, Τ. Νάτσε**  
Ομιλητής: **Δ. Βλαχάκος**
- 13:30-14:30** **Στρογγύλη Τράπεζα**  
Καρδιονεφρικό σύνδρομο από την πλευρά του νεφρολόγου  
Προεδρείο: **Ι. Καλεβρόσογλου, Σ. Στρατήγης**  
Ομιλητές:  
**Α. Αβδελίδου:** Διουρητικά και ΧΝΝ  
**Μ. Καλιεντζίδου:** Τι νεότερο στην εξέλιξη της νεφρικής βλάβης
- 14:30** **Γεύμα**

## Κυριακή 14 Οκτωβρίου 2012

---

- 09:00-10:10** **Στρογγύλη Τράπεζα**  
Νευροορμονικοί μηχανισμοί στον καρδιονεφρικό άξονα  
Προεδρείο: **Χ. Καρβούνης, Ε. Βαρδάκη**  
Ομιλητές:  
**Κ. Στυλιανού:** Το συμπαθητικό σύστημα και νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις  
**Θ. Μακρής:** Σύστημα Ρενίνης - Αγγειοτασίνης. Που πρέπει να σταματά η αναστολή του;  
**Κ. Μακαρίτσας:** Υποδοχείς αλατοκορτικοειδών. Πλειότροπες δράσεις
- 10:10-10:50** **Διάλεξη**  
Καρδιονεφρική νόσος και επασβέστωση  
Προεδρείο: **Χ. Κορώνης, Ε. Νταουντάκη**  
Ομιλήτρια: **Δ. Μπαχαράκη**
- 10:50-11:20** **Διάλειμμα**
- 11:20-12:30** **Στρογγύλη Τράπεζα**  
Δόση ΕΡΟ, αιματοκρίτης και Καρδιαγγειακή Νόσος  
Προεδρείο: **Χ. Χατζηδημητρίου, Μ. Μαλλιάρα**  
Ομιλητές:  
**Κ. Φουρτούνας:** Η κοιλική μαρμαρυγή και ΧΝΝ  
**Γ. Πεрусινάκη:** Αιματοκρίτης - Στόχος κατά τη χορήγηση εξωγενούς ερυθροποιητίνης  
**Κ. Περάκης:** Ο ρόλος της σιδηροθεραπείας στην αντιμετώπιση της αναιμίας στον ασθενή με νεφρική ή/και καρδιακή νόσο
- 12:30-13:10** **Διάλεξη**  
Επιδημιολογικά δεδομένα καρδιαγγειακής νοσηρότητας και θνησιμότητας σε ασθενείς με ΧΝΝ  
Προεδρείο: **Π. Ζηρογιάννης, Δ. Χατζηγιαννακός**  
Ομιλητής: **Ε. Κουλουρίδης**
- 13:10-13:20** **Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου**  
Προεδρείο: **Γ. Βέργουλας, Ν. Νικολακάκης, Δ. Βλαχάκος**

## **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ - ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**Βέργουλας Γεώργιος  
Βλαχάκος Δημήτριος  
Κουλουρίδης Ευστάθιος  
Μαλλιάρα Μαρία  
Μυσερλής Γρηγόριος  
Χατζηδημητρίου Χρήστος  
Κορώνης Χρήστος  
Γράψα Ειρήνη  
Ζέρβα Αγγελική  
Μανές Χρήστος**

## **ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**Βαρδάκη Ελευθερία  
Δαφνής Ευγένιος  
Καλιβρετάκης Νικόλαος  
Μαρκάκης Χαράλαμπος  
Μαυρικάκης Γεώργιος  
Νικολακάκης Νικόλαος  
Νταουντάκη Ειρήνη  
Παπαδάκη Παναγιώτα  
Περάκης Κωνσταντίνος  
Περυσινάκη Γαρυφαλλιά  
Σαμιώτης Ηλίας  
Στρατήγης Σπυρίδων  
Στυλιανού Κωνσταντίνος**

## **ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ**

**Βλαχάκος Δημήτριος**

## **ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**Αγραφιώτης Αθανάσιος  
Γρέκας Δημήτριος  
Διαμαντόπουλος Αθανάσιος  
Ζηρογιάννης Πάνος  
Πιερίδης Άλκης**

## Λίγα λόγια για το Ρέθυμνο



Ο Νομός Ρεθύμνου είναι η καρδιά της Κρήτης και από τα πιο ωραία μέρη της Ελλάδας. Το Ρέθυμνο με τον Ψηλορείτη και την καταγάλανη θάλασσα, με ίχνη 4.500 χρόνων πολιτισμού, με πολυάριθμες βυζαντινές εκκλησίες και μοναστήρια, με μαγικά βενετσιάνικα μνημεία, με την πιο καλοδιατηρημένη Αναγεννησιακή πόλη στην Ελλάδα, με ατελείωτες παραλίες, σπήλαια, φαράγγια, μοναδικά είδη κλωρίδας και πανίδας, σας περιμένει.

Το όνομά του προήλθε από την αρχαία Ρίθιμνα και Αρσινόη. Η παλαιά πόλη του Ρεθύμνου διατηρεί σε μεγάλο βαθμό τον πολεοδομικό της ιστό, όπως αυτός διαμορφώθηκε κατά τη διάρκεια της βενετοκρατίας. Έχει κηρυχθεί ιστορικό διατηρητέο μνημείο και παραδοσιακός οικισμός. Κάποια από τα σημαντικότερα αξιοθέατα της ευρύτερης περιοχής του Ρεθύμνου είναι το Σπήλαιο του Μελιδονίου όπου αναφέρεται ως αρχαιότατος τόπος λατρείας του μυθικού χάλκινου γίγαντα Τάλω (έργο του Ηφαίστου), ενός είδους τοποτηρητή των Κρήτης των Μινωικών Χρόνων, το σπήλαιο Ιδαίο Άντρο (ή Ιδαίον Άντρον) όπου ο μύθος λέει πως ο Δίας, πατέρας και θεός των θεών γεννήθηκε και ανατράφηκε εδώ. Επίσης σε απόσταση 23 χιλιομέτρων από το Ρέθυμνο στη Βορειοδυτική πλευρά του Ψηλορείτη και σε υψόμετρο 500 μέτρων από τη θάλασσα, βρίσκεται η ιστορική Μονή Αρκαδίου, το ιερότερο σύμβολο της Κρητικής λευτεριάς. Η Μονή Αρκαδίου έγινε ένδοξη και παγκόσμια γνωστή με το ολοκαύτωμά της κατά την μεγάλη Επανάσταση του 1866-1869. Τέλος η Αρχαία Ελεύθερνα είναι ο σημαντικότερος αρχαιολογικός χώρος του νομού Ρεθύμνου. Το Πανεπιστήμιο Κρήτης από το 1985 κάνει συστηματικές ανασκαφές κάθε καλοκαίρι και τα ευρήματα μέχρι τώρα είναι πάρα πολλά και εντυπωσιακά. Ο αρχαιολογικός χώρος έγινε επισκέψιμος για το κοινό το 2008, ενώ η ανασκαφή συνεχίζεται και σημαντικά ευρήματα διαρκώς έρχονται στο φως.

Το Ρέθυμνο είναι η πατρίδα του Δία, του θεού της φιλοξενίας. Η πληθώρα των επαναλαμβανόμενων επισκεπτών, επιβεβαιώνει τα λόγια του ποιητή: «Το Ρέθυμνο δεν είναι μέρος που πηγαίνεις αλλά που επιστρέφεις».

### Ξενοδοχείο “Grecotel Creta Palace”

Το Κρητικό Παλάτι της Grecotel, βρίσκεται κάτω από τις κορυφές του Ψηλορείτη, στην καστροπολιτεία του Ρεθύμνου και με τη σφραγίδα των ανθρώπων του κάνει το ντεμπούτο του, υπέροχα ανανεωμένο.

Μισισία, 74100 Ρέθυμνο, Κρήτη, Τηλ.: 28310 55181 - Fax. 28310 54085



Οργάνωση - Γραμματεία



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας

Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457, E-mail: mschismenou@free-spirit.gr