



ΕΚΟΝΥ

Διοργάνωση
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ & ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

www.ekony.org

2006-2007

7ο Σεμινάριο
Επιστημονικών Εκδηλώσεων

πρόγραμμα
συνεχιζόμενης
εκπαίδευσης
στη νεφρολογία
και στην αρτηριακή
υπέρταση

Ηράκλειο Κρήτης, 16 - 17 Μαρτίου 2007, Atlantis Hotel

Εξέλιξη της χρόνιας νεφρικής νόσου

Χορήγηση πιστοποιητικού (Credits) με μόρια
για κάθε εκδήλωση, αμοιβαστό αναγνωρισμένο από την UEMS.

Υπό την σιγίδα του
Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ
& ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Ε.ΚΟ.Ν.Υ.

Διοικητικό Συμβούλιο Ελληνικού Κολλεγίου Νεφρολογίας και Υπέρτασης

Πρόεδρος: Αθ. Αγραφιώτης

Αντιπρόεδρος: Φ. Παπαχρήστου

Γενικός Γραμματέας: Δ. Βλαχάκος

Ταμίας: Π. Ανάσης

Ειδικός Γραμματέας: Δ. Χατζηγιαννακός

Σύμβουλοι: Χ. Ντιούδης

Α. Χατζητόλιος

Αναπλ. Μέλη: Ε. Δαφνής

Π. Γούδας

Χ. Μπαλοδήμος

Τοπική Οργάνωση

Ευγένιος Δαφνής

Κωνσταντίνος Περάκης

Οι συμμετέχοντες στην εκδήλωση θα λάβουν πιστοποιητικό παρακολούθησης με 6 μόρια, αμοιβαία αναγνώρισμα από την UEMS.

Παρασκευή 16 Μαρτίου 2007

- 17:00-18:00** **Εγγραφές**
- 18:00-18:15** **Τελετή Έναρξης**
Προσωπώνσεις
 Προέδρου Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Κρήτης
 Προέδρου Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου Κρήτης
 Προέδρου Ελληνικού Κολλεγίου Νεφρολογίας και Υπέρτασης
- 18:15-20:15** **Στρογγυλό Τραπέζι** Ορισμός και μέθοδοι εκτίμησης ΧΝΝ.
 Προεδρείο: **Α. Αγραφιώτης, Ευγ. Δαφνής**
 Ομιλητές: **Βλ. Σπαντιδάκης**, Ορισμός - επιδημιολογία ΧΝΝ.
Α. Παπαδάκη, Κλασικές μέθοδοι εκτίμησης νεφρικής λειτουργίας.
Ευγ. Δαφνής, Εξισώσεις Cockcroft-Gault και MDRD σε διαφορετικές ομάδες πληθυσμού.
Κ. Κόρσαββας, Cystatin C.
- 20:15-20:30** **Διάλειμμα**
- 20:30-21:00** **Διάλεξη**
 Η αξιολόγηση του ιζήματος των ούρων στη διάγνωση και παρακολούθηση των νεφρικών νόσων.
 Προεδρείο: **Π.Ν. Ζηρογιάννης, Κ. Στυλιανού**
 Ομιλητής: **Κ. Τζανέτου**
- 21:00-21:30** **Διάλεξη**
 Σχέσεις Ασθενούς - Ιατρού.
 Προεδρείο: **Αθ. Διαμαντόπουλος**
 Ομιλητής: **Γ. Δαΐκος**
- 21:30-22:00** **Διάλειμμα**
- 22:00** **Δεξίωση**

Σάββατο 17 Μαρτίου 2007

- 09:00-11:00** **Στρογγυλό Τραπέζι** Μηχανισμοί εξέλιξης ΧΝΝ.
 Προεδρείο: **Γ. Ευστραπάδης**
 Ομιλητές: **Δ. Χατζηγιαννάκος**, Επιδημιολογικοί παράγοντες.
Κ. Φουρτούνας, Ο ρόλος της λευκωματουρίας.
Κ. Στυλιανού, Ο ρόλος των αυξητικών παραγόντων και των κυτταροκινών.
Γ. Περυσινάκη, Μηχανισμοί απώλειας νεφρώνων.
- 11:00-12:30** **Στρογγυλό Τραπέζι** Επιπλοκές ΧΝΝ.
 Προεδρείο: **Ε. Αλεξόπουλος, Ν. Νικολακάκης**
 Ομιλητές: **Ε. Φράγκου**, Στεφανιαία νόσος.
Η. Ρεντούκας, Συμφορηπτική καρδιακή ανεπάρκεια.
Απ. Παπαδογιαννάκης, Αναίμια.
- 12:30-13:00** **Διάλεξη**
 Δευτεροπαθής υπερπαραθυροειδισμός σε ΧΝΝ σταδίων 3 και 4.
 Προεδρείο: **Κ. Περάκης**
 Ομιλητής: **Α. Πιερίδης**
- 13:00-17:00** **Εκδρομή - Ξενάγηση σε αρχαιολογικό χώρο**
- 17:30-19:30** **Στρογγυλό Τραπέζι** Νεφροπροστασία.
 Προεδρείο: **Κ. Παπαχριστοφόρου, Δ. Βλαχάκος**
 Ομιλητές: **Ν. Ασκηπίδης**, Αναστολείς της δράσης της αλδοστερόνης.
Ε. Βαρδάκη, Δίαιτα - έλεγχος δυσλιπιδαιμίας - στατίνες.
Κ. Σταματέλου, Θεραπεία αναιμίας.
Δ. Βλαχάκος, Θεραπεία υπέρτασης.
- 19:30-20:00** **Διάλεξη**
 Ο ρόλος της αλδοστερόνης στο καρδιονεφρικό σύνδρομο.
 Προεδρείο: **Δ. Γρέκας**
 Ομιλητής: **Π. Ανάσης**
- 20:00-21:45** **Στρογγυλό Τραπέζι** Νεφροπροστασία σε ειδικές ομάδες ασθενών.
 Προεδρείο: **Γ. Βέργουλας, Ν. Γεωργιάδης**
 Ομιλητές: **Κ. Δημητρίου**, Πολυκυστικός νεφροί.
Ε. Ψημμένου, Χρόνια νεφροπάθεια μοσχεύματος.
Ελ. Γεωργάκη, Χρόνια νεφρική νόσος σε παιδιά.
Ι. Γιατράς, Χρόνια νεφρική βλάβη σε κληρονομικά νοσήματα.
- 21:45-22:00** **Συμπεράσματα**
 Προεδρείο: **Ε. Δαφνής, Κ. Περάκης**
- 22:00** **Δείννο προς τιμήν των Προέδρων και Ομιλητών**

Αθ. Αγραφιώτης

Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Νοσοκομείο «ΑΣ ΚΛΗΠΙΕΙΟ» Βούλας, Πρόεδρος Ε.ΚΟ.Ν.Υ.

Ε. Αλεξόπουλος

Καθηγητής Νεφρολογίας Α.Π.Θ., Γ.Ν. «ΓΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη.

Π. Ανάσος

Επίκουρος Καθηγητής Φυσιολογίας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Γενικού Νοσοκομείου Σπάρτης.

Ν. Ασκειπίδης

Επιμελήτης Β' Νεφρολογικού Τμήματος Νοσοκομείου ΙΚΑ, Θεσσαλονίκη.

Ε. Βαρδάκι

Επιμελήτρια Α' Νεφρολογικού Τμήματος Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηράκλειο Κρήτης.

Γ. Βέργουλας

Αναπληρωτής Διευθυντής Νεφρολογίας Μεταμοσχευτικού Κέντρου Γ.Ν. «ΓΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη.

Δ. Βλαχάκος

Αναπληρωτής Καθηγητής Νεφρολογίας, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Διευθυντής Νεφρολογικού τμήματος Γ.Π.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ».

Ε. Γεωργιάκη

Διευθύντρια Παιδονεφρολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Παίδων «ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ».

Ν. Γεωργιάς

Επιμελήτης Νεφρολογικής Κλινικής Β' Νοσοκομείο ΙΚΑ, Θεσσαλονίκη.

Ι. Πατράς

Νεφρολόγος, Νεφρολογικό Τμήμα Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ».

Δ. Γρέκας

Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας Α.Π.Θ., Διευθυντής Παθολογικής & Νεφρολογικής Κλινικής Π.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη.

Γ. Δαΐκος

Ομότιμος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών.

Ε. Δαφνής

Επίκουρος Καθηγητής Νεφρολογίας, Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείο Κρήτης.

Αθ. Διαμαντόπουλος

Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Γενικού Νοσοκομείου Πάτρας «ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ».

Κ. Δημητρίου

Consultant Νεφρολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας, Κύπρος.

Γ. Ευστρατιάδης

Αναπληρωτής Καθηγητής Νεφρολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.

Π. Ζηρογιάννης

Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Γ.Ν. «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Αθήνα.

Κ. Κόρσαββας

Επιμελήτης Β' Νεφρολογικού Τμήματος Γ.Ν. Αγίου Νικολάου, Λασιθι Κρήτης.

Ν. Νικοκολακάκης

Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου.

Α. Παπαδάκη

Επιμελήτρια Β' Νεφρολογικού Τμήματος Γενικού Νοσοκομείου Χανίων.

Α. Παπαδογιαννάκης

Αναπληρωτής Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος, «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ» Νοσοκομείο, Ηράκλειο Κρήτης.

Κ. Παπαχριστοφόρου

Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ» Νοσοκομείο, Ηράκλειο Κρήτης.

Κ. Περάκης

Αναπληρωτής Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο, Ηράκλειο Κρήτης.

Γ. Περυσινάκη

Επιμελήτρια Β' Νεφρολογικού Τμήματος, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου.

Α. Πιερίδης

Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος, «ΓΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» Νοσοκομείο Λευκωσίας, Κύπρος.

Η. Ρεντούκας

Αναπληρωτής Διευθυντής Καρδιολογίας Γ.Ν. «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ».

Κ. Στυλιανού

Επιμελήτης Β' Νεφρολογικού Τμήματος, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο, Ηράκλειο Κρήτης.

Β. Σπαντιδάκης

Επιμελήτης Α' Νεφρολογικού Τμήματος, Γενικό Νοσοκομείο Χανίων.

Κ. Σταματέλου

Διευθύντρια Νεφρολογικής Μονάδας Διαγνωστικό και Νοσηλευτικό Κέντρο «ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ», Αθήνα.

Κ. Τζανέτου

Αναπληρώτρια Διευθύντρια Μικροβιολογικού Εργαστηρίου, Γ.Ν. «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ».

Κ. Φουρτούνας

Επίκουρος Καθηγητής Νεφρολογίας Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πάτρας.

Ε. Φράγκου

Consultant Νεφρολογίας Γενικό Νοσοκομείο «Voklabruck», Αυστρία.

Δ. Χατζηγιαννάκης

Επιμελήτης Α' Νεφρολογικού Τμήματος, Νοσοκομείο «ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΝΓΚ»

Ε. Ψημμένου

Επιμελήτρια Α' Νεφρολογικού Τμήματος, Γ.Ν. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ».

Λίγα λόγια για το Ηράκλειο



Στην περιοχή της πόλης του Ηρακλείου υπάρχουν οικισμοί οι οποίοι χρονολογούνται στη Νεολιθική Περίοδο. Αν και έως σήμερα έχουν βρεθεί λίγα ευρήματα που να το αποδεικνύουν, πιστεύεται ότι το Ηράκλειο ήταν λιμάνι της Κνωσού. Αρχικά η πρωτεύουσα της Κρήτης ήταν τα Χανιά. Το διοικητικό κέντρο της Κρήτης μεταφέρθηκε στο Ηράκλειο το 1971. Στο κέντρο της πόλης βρίσκονται πολλά μνημεία των μεσαιωνικών χρόνων της Κρήτης, που αποδεικνύουν την μεγάλη της ακμή στα χρόνια αυτά.



Χαρακτηριστικά το πρώτο σπουδαίο μνημείο, η "Λότζια" στεγάζει σήμερα το Δημοτικό Συμβούλιο και μέρος των Υπηρεσιών του Δήμου Ηρακλείου. Νότια της Λότζιας, βρίσκεται η βασιλική του Αγίου Μάρκου που κτίστηκε το 1239 και ήταν ο καθεδρικός Ναός της Κρήτης, ενώ σήμερα στεγάζει την Δημοτική Πινακοθήκη Ηρακλείου.



Στο λιμάνι ορθώνεται μεγαλόπρεπο το φρούριο, ο "Κούλες", που επί αιώνες, προστάτευε την πολιτεία αλλά χρησίμευε και σαν υγρή φυλακή με τους αλυσοδεμένους φυλακισμένους στις πελώριες, σκοτεινές στοές και αίθουσές του. Άξια επίσκεψης είναι επίσης το Αρχαιολογικό Μουσείο της Κρήτης, καθώς και το Ιστορικό Μουσείο της Κρήτης, το Μεσαιωνικό Μοναστήρι της Αγίας Αικατερίνης και ο Μητροπολιτικός Ναός του Αγίου Μηνά, ο προστάτης Άγιος του Ηρακλείου. Συναυλίες, θεατρικές και καλλιτεχνικές παραστάσεις, εκθέσεις ζωγραφικής και φωτογραφίας, παραδοσιακού χορούς και άλλες εκδηλώσεις διοργανώνουν ο Δήμος και οι πολιτιστικοί φορείς της πόλης. Οι περισσότερες εκδηλώσεις πραγματοποιούνται τους καλοκαιρινούς μήνες στο κηποθέατρο 'Καζαντζάκης', στο φρούριο Κούλες και στο Πανάνειο Δημοτικό Νοσοκομείο.



Η όμορφη και γραφική κωμόπολη των Αρχανών βρίσκεται περίπου 15 χλμ. από το Ηράκλειο στους πρόποδες του ιερού Γιούχτα. Η πόλη είναι από τις ομορφότερες της Κρήτης με πλακόστρωτα στενά σοκάκια, πολλά αναπαλαιωμένα νεοκλασικά κτίρια βαμμένα με γήινα χρώματα και συγκαταλέγεται στις σημαντικότερες περιοχές οιοκαλλιέργειας της Κρήτης. Η ομορφιά των Αρχανών είναι αναγνωρισμένη από την Ευρωπαϊκή Ένωση καθώς απέσπασε διάκριση σχετικά με την «ολοκληρωμένη και βιώσιμη ανάπτυξη εξαιρετικής ποιότητας». Ο επισκέπτης μπορεί να δει εκτός από τις πανέμορφες βυζαντινές εκκλησίες, το Μουσείο Αγροτικής Ιστορίας, το φαράγγι της Αγίας Ειρήνης όπου βρίσκονται το ενετικό υδραγωγείο που κατασκευάστηκε από τον Μοροζίνι για την υδροδότηση του Ηρακλείου και το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας του Οικολογικού Αρχαιολογικού Πάρκου «Γιούχτα».



Ξενοδοχείο, Atlantis
Τηλ: 2810 229103

2006-2007
www.ekony.org



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΚΟΙΝΩΝΙΑ
ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ
& ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

EKONY

Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group

Organizing your success

Αστροναυτών 7, 151 25 Μαρούσι
Τηλ.: 210 6827405, Fax: 210 6827409
e-mail: kalexandri@streamline.gr